

東京都シルバー太極拳大会向け 選手練習会

大会向けの練習会を行います。無理のない程度に参加しましょう

①	4月1日(月)	9:30 ~	基本練習会	徒手
②	4月10日(水)	15:30 ~	基本練習会	徒手
☆	4月12日(金)	15:30 ~	自主練	—
③	4月19日(金)	15:30 ~	基本練習会	剣
④	4月21日(日)	9:30 ~	個別練習	徒手
⑤	4月21日(日)	13:00 ~	個別練習	徒手
⑥	4月23日(火)	15:30 ~	個別練習	剣・その他
⑦	4月26日(金)	15:30 ~	リハーサル	—
☆	4月30日(火)	15:30 ~	自主練	—

* 会場：剣道場

* 申込み不要、直接会場へ

* 指導料 ¥1,200 円 / 1 回

自主練： ¥200 円 / 1 回

当日払

東京都シルバー太極拳大会

日程：5月3日(金祝)

会場：エスフォルタアリーナ八王子